

نام خدا

لزوم اجرای مانور زلزله

در بیست و چهارمین دوره مانور زلزله و ایمنی

با شعار "مدرسه ایمن، جامعه تاب آور"

توانمند سازی فرزندان این مرزو بوم برای آمادگی و مواجهه صحیح و کار آمد با بحران ها و بلایای طبیعی

کشور ما در منطقه ی زلزله خیز واقع شده است و هر سال رویداد های لرزه ای بزرگ و کوچک متعددی در کشور رخ می دهد. که بعضا تبعات اجتماعی، اقتصادی و انسانی گسترده ای را به دنبال دارد. از این رو ارتقای سطح آمادگی عمومی برای مواجهه با اثرات زلزله از اهمیت زیادی برخوردار است.

در بیست و چهارمین دوره مانور زلزله و ایمنی با شعار "مدرسه ایمن، جامعه تاب آور" در راستای توانمند سازی فرزندان این مرزو بوم برای آمادگی و مواجهه صحیح و کار آمد با بحران ها و بلایای طبیعی اجرا می گردد.

نکاتی که قبل از زلزله باید بدانیم :

الف) در هنگام زلزله وقوع زلزله :

۱-خونسردی و آرامش خود را حفظ کنید

۲-به سمت درب خروج هجوم نبرید

۳-از دستورات معلم و والدین اطاعت کنید

۴- از آسانسور استفاده نکنید

ب) داخل کلاس (اتاق) :

- به زیر میز رفته و با دو دست محکم پایه های میز را بگیرند.

- اگر در طبقات زیرزمین هستید، در مکانی امن جای گرفته و تا پایان لرزش آنجا بمانید.

پ) داخل سالن:

- گوشه سالن و یا زیر ستونهای اصلی رفته و خود را به دیوار بچسبانید.

- در راه پله با دو دست سر را گرفته، بنشینید و خود را به سمت دیوار پله بکشانید و از بالا یا پایین رفتن پرهیزید

- داخل آزمایشگاه، کارگاه و کتابخانه:

- از قفسه ها فاصله بگیرید.

- به زیر میز رفته و ضمن گرفتن پایه های آن، از سر خود محافظت کنید.

- داخل حیاط:

- ضمن حفظ آرامش از دیوار و ساختمان مدرسه فاصله بگیرید.

- در جای مناسب نشسته و با دو دست سر خود را بگیرید.

(واحد فرهنگی)